

Утвержден  
приказом заведующего  
детского сада № 70  
№ 191 от 31 августа 2023г.

### **Учебный план.**

#### **Пояснительная записка.**

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса должны соответствовать требованиям, предусмотренным Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, действующим до 1 марта 2027 г. (далее – Гигиенические нормативы), и Санитарными правилами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (далее – Санитарно-эпидемиологические требования).

Учебный план ДОУ соответствует Уставу, отражает образовательные области и виды деятельности детей, предусмотренные ФООП ДО, ФАОП ДО и ФГОС ДО, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг в соответствии с утвержденным муниципальным заданием.

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий.

Учебный год (образовательный период) начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели, обеспечивая 12- часовое пребывание воспитанников.

В учебном плане устанавливается соотношение между обязательной частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений. В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает вариативность образования; отражает специфику детского сада; позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

В соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования в обязательной части учебного плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию 5 модулей (образовательных областей).

В каждой образовательной области определены виды образовательной деятельности с детьми (как сквозные механизмы развития ребенка). Каждой образовательной области соответствует определенный вид образовательной деятельности.

Учебный план учитывает требования СанПиН 1.2.3685-21, а именно:

- для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность занятий не превышает 10 мин.;
- продолжительность занятий для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут;
- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста: от 1,5 до 3 лет – 20 минут, от 3 до 4 лет - 30 минут, от 4 до 5 лет - 40 минут, от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет – 90 минут.

### **План занятий с детьми раннего возраста.**

**( 2 группа раннего возраста (1-2 года), первая младшая группа (2-3 года)**

<b>Образовательная область</b>	<b>Виды деятельности детей</b>	<b>Количество занятий в неделю, время по СанПин</b>
Познавательное развитие	Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками	

	Экспериментирование с материалами и веществами	2 10 мин.
Речевое развитие	Общение. Восприятие смысла сказок, стихов, рассматривание картинок	1 10 мин.
Социально-коммуникативное развитие	Общение. Восприятие смысла сказок, стихов, рассматривание картинок	1 10 мин.
Физическое развитие	Двигательная активность	2 10 мин.
Художественно-эстетическое развитие	Экспериментирование с материалами и веществами	2 10 мин.
	Восприятие смысла музыки	2 10 мин.
Итого:		10 100 мин.

**План занятий с детьми дошкольного возраста.**

Образовательная область	Вид деятельности	Количество занятий в неделю, время по СанПин.			
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<b>Обязательная часть образовательной программы.</b>					
Физическое развитие	Двигательная деятельность	3 15 мин.	3 20 мин.	3 25 мин.	3 30 мин.

Коммуникативная деятельность					
Речевое развитие	Развитие речи. Чтение художественной литературы.	1 15 мин.	1 20 мин.	2 25 мин.	2 30 мин.
	Подготовка к обучению грамоте.	-	-	1 25 мин.	1 30 мин.
Познавательно-исследовательская деятельность					
Познавательное развитие.	Исследование объектов живой и неживой природы. Экспериментирование.	1 образовательная ситуация в 2 недели 15 мин.	1 образовательная ситуация в 2 недели 20 мин.	1 25 мин.	1 30 мин.
	Математическое и сенсорное развитие	1 15 мин.	1 20 мин.	1 25 мин.	2 30 мин.
Социально-коммуникативное развитие	Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения.	1 образовательная ситуация в 2 недели 15 мин.	1 образовательная ситуация в 2 недели 20 мин.	1 25 мин.	1 30 мин.
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование)	1 15 мин.	1 20 мин.	1 25 мин.	1 30 мин.
	Изобразительная деятельность (лепка)	1 образовательная ситуация в 2 недели 15 мин.	1 образовательная ситуация в 2 недели 20 мин.	1 25 мин.	1 30 мин.
	Изобразительная деятельность (аппликация). Конструирование.	1 образовательная ситуация в 2 недели 15 мин.	1 образовательная ситуация в 2 недели 20 мин.	1 25 мин.	1 30 мин.

	Музыкальная деятельность	2 15 мин.	2 20 мин.	2 25 мин.	2 30 мин.
Итого в обязательной части		10	10	14	15
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
Содержание части, формируемой участниками образовательных отношений, интегрируется в содержание обязательной части. Объем содержания в части, формируемой участниками образовательных отношений, составляет не более 40%.					
Итого в части, формируемой участниками образовательных отношений		0	0	0	0
Максимальный объем образовательной нагрузки		10	10	14	15

**План занятий по реализации адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования для детей с задержкой психического развития.**

Образовательная область	Вид деятельности	Количество занятий в неделю, время по СанПин.		
		4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<b>Обязательная часть образовательной программы.</b>				
Физическое развитие	Физическая культура	3	3	3
		20 мин.	25 мин.	30 мин.
<b>Коммуникативная деятельность</b>				
Речевое развитие	Развитие речи. Чтение	1	1	1

	художественной литературы.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
	Развитие речи. Обучение грамоте.	-	1 25 мин.	1 30 мин.
Познавательно-исследовательская деятельность				
Познавательное развитие.	Формирование целостной картины мира, расширение кругозора.	1 20 мин.	1 25 мин.	1 30 мин.
	Формирование элементарных математических представлений	1 20 мин.	2 25 мин.	2 30 мин.
Социально-коммуникативное развитие	Социализация, нравственное воспитание.	-	1 25 мин.	1 30 мин.
Художественно-эстетическое развитие	Рисование.	1 20 мин.	2 25 мин.	2 30 мин.
	Лепка	1 образовательная ситуация в 2 недели 20 мин.	1 образовательная ситуация в 2 недели 25 мин.	1 образовательная ситуация в 2 недели 30 мин.
	Аппликация.	1 образовательная ситуация в 2 недели 20 мин.	1 образовательная ситуация в 2 недели 25 мин.	1 образовательная ситуация в 2 недели 30 мин.

	Конструирование.	-	1	1
			25 мин.	30 мин.
	Музыкальная деятельность	2	2	2
		20 мин.	25 мин.	30 мин.
Итого в обязательной части		10	15	15
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
Содержание части, формируемой участниками образовательных отношений, интегрируется в содержание обязательной части. Объем содержания в части, формируемой участниками образовательных отношений, составляет не более 40%.				
Итого в части, формируемой участниками образовательных отношений		0	0	0
Максимальный объем образовательной нагрузки		10	15	15

**План занятий по реализации адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи.**

Образовательная область	Вид деятельности	Количество занятий в неделю, время по СанПин.	
		5-6 лет	6-7 лет
<b>Обязательная часть образовательной программы.</b>			
Физическое развитие	Физическая культура	3	3
		25 мин.	30 мин.

Коммуникативная деятельность			
Речевое развитие	Развитие речи. Чтение художественной литературы.	3 25 мин.	3 30 мин.
	Развитие речи. Обучение грамоте.	1 25 мин.	1 30 мин.
Познавательно-исследовательская деятельность			
Познавательное развитие.	Формирование целостной картины мира, расширение кругозора.	1 25 мин.	1 30 мин.
	Формирование элементарных математических представлений	2 25 мин.	2 30 мин.
Социально- коммуникативное развитие	Социализация, нравственное воспитание.	1 25 мин.	1 30 мин.
Художественно- эстетическое развитие	Рисование.	1 25 мин.	1 30 мин.
	Лепка	1 образовательная ситуация в 2 недели 25 мин.	1 образовательная ситуация в 2 недели 30 мин.
	Аппликация / конструирование	1 образовательная ситуация в 2 недели 25 мин.	1 образовательная ситуация в 2 недели 30 мин.



	Музыкальная деятельность	2 25 мин.	2 30 мин.
Итого в обязательной части		15	15
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			
Содержание части, формируемой участниками образовательных отношений, интегрируется в содержание обязательной части. Объем содержания в части, формируемой участниками образовательных отношений, составляет не более 40%.			
Итого в части, формируемой участниками образовательных отношений		0	0
Максимальный объем образовательной нагрузки		15	15