

Утверждено приказом

Заведующего

Детским садом № 70

№ 203 от 31.08.2023 г.

**Положение о режиме занятий муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 70 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по социально-гуманитарному направлению развития детей».**

**1. Общие положения.**

1.1. Положение о режиме занятий в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 70 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по социально-гуманитарному направлению развития детей» (далее- Детский сад № 70) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом Детского сада № 70.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима занятий в группах, функционирующих в Детском саду № 70

**2. Цель и задачи режима занятий.**

2.1. Основная цель :

-Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного и воспитательного процессов.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;

- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к детскому саду.

**3. Организация режима занятий.**

3.1. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

3.2. Организация режима занятий осуществляется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3.2. Режим занятий и утверждается приказом заведующего.

3.3. Режим занятий включает режим работы детского сада и групп, а также непосредственно режим занятий воспитанников, который должен соответствовать следующим требованиям:

- Продолжительность одного занятия составляет не более:
  - 10 мин. – для детей от полутора до трех лет;
  - 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
  - 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
  - 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
  - 30 мин. – для детей от шести до семи лет.
- Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
  - 20 мин. – для детей от полутора до трех лет;
  - 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
  - 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет; - 50 мин. или 75 мин. при организации одного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
  - 90 мин. – для детей от шести до семи лет.
- Занятия во всех возрастных группах начинаются не ранее 8.00 ч. и заканчиваются не позднее 17.00 ч .
- 3.5. Во время занятий для профилактики нарушения осанки воспитатели проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутки). Перерывы во время занятий для гимнастики - не менее 2 минут.
- 3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

3.4. Продолжительность прогулок для детей до 7 лет составляет не менее 3 часов в день. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается.

3.6. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

3.6.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах детей от пяти лет и старше.

3.6.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения (ЭСО) на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

3.6.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа.

Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

3.6.4. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

3.6.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

3.7. Режим занятий включает режим физического воспитания, который осуществляется с учетом следующих требований:

3.7.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

3.7.2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

3.7.3. Суммарный объем двигательной активности - не менее 1 часа в день.

3.7.4. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.7.5. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

3.7.6. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70% .

#### **4. Ответственность.**

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.2. Используемые образовательные методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.