

ГРИПП — тяжелая вирусная инфекция, которая поражает всех, не зависимо от пола, возраста и национальности.

У пожилых людей, маленьких детей и лиц, страдающих хроническими заболеваниями (группы риска), грипп сопровождается высокой смертностью.



ЗАРАЖЕНИЕ, в основном, происходит воздушно-капельным путем:

при **КАШЛЕ, ЧИХАНИИ, РАЗГОВОРЕ** из носоглотки больного или вирусоносителя в окружающую среду выбрасываются частицы слюны, слизи, мокроты с микрофлорой, в том числе с вирусом, который, попадая на слизистые верхних дыхательных путей, вызывает заболевание. Гриппом можно заразиться и через слезистую глаза.

Если грипп протекает без осложнений, болезнь заканчивается через 7-10 дней.

После перенесенного гриппа в течение 2-3 недель сохраняется постинфекционная **астения**: быстрая утомляемость, бессонница, слабость, раздражительность и др.

Смертельные исходы от гриппа связаны непосредственно не с самим заболеванием, а с его осложнениями: **легочных, сердечно-сосудистых, со стороны центральной нервной системы.**



ГРИПП – ОСОБЕННО ОПАСЕН

**как для БЕРЕМЕННЫХ,
так и для
БУДУЩЕГО РЕБЕНКА!**

ОСОБЕННОСТИ ГРИППА ТИПА А/Н1:Н1

11 июня 2009 года Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) официально сообщила о начавшейся эпидемии гриппа А/Н1:Н1/09.

Об опасности вируса:

- болезнь протекает в виде гриппоподобного заболевания;
- отмечается молниеносное развитие тяжелой формы пневмонии;
- болезнь плохо поддается лечению в силу не чувствительности возбудителя к антибиотикам;
- при отсутствии правильного лечения способна привести к летальному исходу в течение первых 24 часов после появления первых признаков осложнения.

СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

сходны с симптомами сезонного гриппа и включают в себя повышение температуры, насморк, кашель, боль в горле, мышцах, головную боль, озноб, слабость.

ГРУППЫ РИСКА:

- беременные женщины;
- люди с хроническими болезнями легких
- дети в возрасте до 2-х лет;

ОПАСНЫЕ СИМПТОМЫ:

- температура очень высокая и не снижается при приеме жаропонижающих средств, либо остается повышенной дольше 4-5 дней;
- одышка или затрудненное дыхание;
- посинение губ;
- тошнота или рвота;
- признаки обезвоживания;
- судороги;
- спутанность сознания.

