

План мероприятий, посвящённых Всемирному дню здоровья в 2026 году

Девиз дня здоровья 2026 года «Вместе к здоровью. Вместе с наукой».

Дата проведения: 6-10 апреля 2026 года

Цель и задачи:

Цель: формирование у воспитанников, родителей и педагогов устойчивой мотивации к здоровому образу жизни, повышение уровня знаний о сохранении и укреплении здоровья.

Задачи:

- сформировать у детей элементарные представления о факторах, влияющих на здоровье;
- развивать двигательную активность, культурно-гигиенические навыки;
- приобщать детей и родителей к совместной физкультурно-оздоровительной деятельности;
- повышать компетентность родителей в вопросах профилактики заболеваний;
- информировать всех участников образовательных отношений о ценности здоровья.

Примерный перечень мероприятий для детей по возрастным группам

Ранний возраст (1,5–3 года)

- Сюжетно-игровая ситуация «Кукла Катя умывается»
- Продуктивная деятельность — рисование пальчиками «Весёлые мыльные пузыри»
- Подвижная игра «Зайка серый умывается»
- Игровая ситуация «Покажем Мишке, как мы моем руки»
- Выставка книг (потешки, стихи о чистоте и здоровье)
- Дидактические игры («Найди предметы гигиены», «Что нужно для умывания»)

Вторая младшая группа (3–4 года)

- Сюжетная игра «Путешествие в страну Чистюлькино»
- Продуктивная деятельность — аппликация «Банка с витаминами»
- Подвижная игра «Солнышко и дождик», «По ровненькой дорожке»
- Дидактическая игра с элементами поиска «Полезно — вредно» (разложи картинки)
- Продуктивная деятельность — выставка рисунков «Если хочешь быть здоров»
- Выставка книг (К. Чуковский «Мойдодыр», «Айболит», стихи о здоровье)
- Дидактические игры («Оденем куклу на прогулку», «Витаминная семейка»)

Средняя группа (4–5 лет)

- Сюжетно-ролевая игра «Больница» — «Как заботиться о зубах»
- Экспериментальная деятельность — «Почему нужно мыть руки с мылом?»
- Игра-эстафета «Кто быстрее соберёт мячи для зарядки»
- Викторина «В гостях у Мойдодыра» (загадки и картинки)
- Продуктивная деятельность — выставка рисунков «Если хочешь быть здоров»
- Выставка книг (энциклопедии для детей «Тело человека», «Здоровый образ жизни»)
- Дидактические игры («Что полезно, а что вредно», «Режим дня», «Собери аптечку»)

Старшая группа (5–6 лет)

- Сюжетная игра «Режим дня — мой помощник» (с карточками-расписанием)
- Опытно-поисковая деятельность — «Как работает сердце?» (опыт с грушей и трубочкой)
- Спортивное развлечение «Весёлые старты» (командные эстафеты)
- Продуктивная деятельность — выставка рисунков «Если хочешь быть здоров»
- Выставка книг (научно-популярные книги для детей, сказки о здоровье)
- Дидактические игры («Первая помощь», «Полезная и вредная еда», «Спорт и здоровье»)
- помощь»)
- Просмотр мультфильмов про здоровый образ жизни

Подготовительная группа (6–7 лет)

- Сюжетно-ролевая игра «Школа здоровья» (дети в роли врачей, спортсменов, поваров)
- Опытно-поисковая деятельность — «Что такое воздух и зачем его чистым дышать?» (опыты с воздухом)
- Викторина «Знатоки здоровья» (вопросы, ребусы, загадки)
- Продуктивная деятельность — выставка рисунков «Если хочешь быть здоров»
- Выставка книг (энциклопедии, книги о ЗОЖ, рассказы о закаливании и спорте)
- Дидактические игры («Здоровый образ жизни», «Что разрушает здоровье», «Скорая помощь»)
- Просмотр мультфильмов про здоровый образ жизни

2. Мероприятия с родителями (законными представителями)

- Индивидуальные консультации «Как говорить с ребёнком о здоровье».
- Размещение тематической информации в родительских чатах «Несколько правил по формированию здорового образа жизни в семье»
- Приглашение родителей на совместную утреннюю зарядку