

Утвержден
приказом заведующего
детского сада № 70

Учебный план на 2025-2026 учебный год.

Пояснительная записка.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса должны соответствовать требованиям, предусмотренным Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, действующим до 1 марта 2027 г. (далее – Гигиенические нормативы), и Санитарными правилами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (далее – Санитарно-эпидемиологические требования).

Учебный план ДОУ соответствует Уставу, отражает образовательные области и виды деятельности детей, предусмотренные ФАОП ДО и ФГОС ДО, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг в соответствии с утвержденным муниципальным заданием.

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий.

Учебный год (образовательный период) начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели, обеспечивая 12- часовое пребывание воспитанников.

В учебном плане устанавливается соотношение между обязательной частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений. В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает вариативность образования; отражает специфику детского сада; позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

В соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования в обязательной части учебного плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию 5 модулей (образовательных областей).

В каждой образовательной области определены виды образовательной деятельности с детьми (как сквозные механизмы развития ребенка). Каждой образовательной области соответствует определенный вид образовательной деятельности.

Учебный план учитывает требования СанПиН 1.2.3685-21, а именно:

- для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность занятий не превышает 10 мин.;
- продолжительность занятий для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут;
- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста: от 1,5 до 3 лет – 20 минут, от 3 до 4 лет - 30 минут, от 4 до 5 лет - 40 минут, от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет – 90 минут.

План занятий по реализации адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с задержкой психического развития.

Образовательная область	Вид деятельности	Количество занятий в неделю, время по СанПин.		
		4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Обязательная часть образовательной программы.				
Физическое развитие	Двигательная деятельность	3	3	3
		20 мин.	25 мин.	30 мин.
Коммуникативная деятельность				

Речевое развитие	Развитие речи. Восприятие художественной литературы и фольклора.	1 20 мин.	1 25 мин.	1 30 мин.
	Развитие речи (обучение грамоте)	-	1 25 мин.	1 30 мин.
Социально- коммуникативное развитие	Коммуникативная деятельность (социально- коммуникативное развитие/ основы финансовой грамотности).	-	1 25 мин.	1 30 мин.
Познавательно-исследовательская деятельность				
Познавательное развитие.	Познавательно- исследовательская деятельность	1 20 мин.	1 25 мин.	1 30 мин.
	Математическое и сенсорное развитие	1 20 мин.	2 25 мин.	2 30 мин.
Художественно- эстетическое развитие	Изобразительная деятельность(рисование)	1 20 мин.	2 25 мин.	2 30 мин.
	Изобразительная деятельность(лепка)	1 образовательная ситуация в 2 недели 20 мин.	1 образовательная ситуация в 2 недели 25 мин.	1 образовательная ситуация в 2 недели 30 мин.
	Изобразительная	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация	1 образовательная

	деятельность(аппликация)	в 2 недели	в 2 недели	ситуация в 2 недели
		20 мин.	25 мин.	30 мин.
	Изобразительная деятельность (Конструирование).	-	1	1
	Музыкальная деятельность	2	2	2
		20 мин.	25 мин.	30 мин.
Итого в обязательной части		10	15	15
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Содержание части, формируемой участниками образовательных отношений, интегрируется в содержание обязательной части. Объем содержания в части, формируемой участниками образовательных отношений, составляет не более 40%.				
Итого в части, формируемой участниками образовательных отношений		0	0	0
Максимальный объем образовательной нагрузки		10	15	15