МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 70 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ"

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 70 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ"
DN: ОГРН=1026600939268, Свердловская область, ST=г. Каменск-Уральский, L=г. Каменск-Уральский, T=Заведующая, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД № 70 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ""", ОГРН=1026600939268, СНИЛС=01669751956, ИНН ЮЛ=6666039631, ИНН=664002196908, E=mb10167@mail.ru, G=Ирина Викторовна, SN=Быркина, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД № 70 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ""
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026-10-26 15:12:27
Foxit Reader Версия: 9.7.0

Согласовано:
Заведующий детского сада

Утверждаю:
Директор ООО "Азбука питания"
"Азбука питания" Е.А. Широканова

Меню приготавливаемых блюд

Рацион: Каменск_Уральский ДОУ 3-7 лет 10-ти часовое **Неделя:** 1 **День:** понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3	1 111,08
	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1	1 512
	Печенье сахрное	51	3,83	5	28,9	207,6	1 141,09
Итого за Завтрак		411	12,9	16	66,26	497	
Обед							
	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2	1 030,19
	Биточек из свинины	70	9,85	16	5,5	207,5	466
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3	516
	Соус белый основной	30	0,87	1	1,46	21,8	824,04
	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28		19,73	82,39	928,1
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2	897
Итого за Обед		640	23,35	28	98,69	735,19	
Полдник							
	Булочка сахарная	70	5,27	5,98	42,99	173,69	775,01
	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	0,12		18,21	74	925
Итого за Полдник		250	5,39	5,98	61,2	247,69	
Итого за день		1 301	41,64	49,98	226,15	1 479,88	

Рацион: Каменск_Уральский ДОУ 3-7 лет 10-ти часовое **Неделя:** 1 **День:** вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Суп молочный с вермишелью	180	5,18	5	16,95	130,7	1573,01
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01
	Чай с сахаром	180			14,4	57,4	14 539,27
	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2	693
Итого за Завтрак		400	6,76	12,87	43,98	332,4	
Обед							
	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102	1 049
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40	943
	Печень тушеная в сметанном соусе	80	10,18	7	2,91	119,3	1 545
	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2	1 032
	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9	1 547,01
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8	897
Итого за Обед		620	25,09	15	87,79	590	
Полдник							
	Сырники	60	10,82	7	13,63	161,1	1 066
	Чай с лимоном	180			8,91	34,5	686,03
Итого за Полдник		240	10,82	7	22,54	195,6	
Итого за день		1 260	42,67	34,87	154,31	1118	

Рацион: Каменск_Уральский ДОУ 3-7 лет 10-ти часовое **Неделя:** 1 **День:** среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	8	25,7	212,9	1 111,11
	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6	1 516,01
	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3	97
	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2	693
Итого за Завтрак		400	15,33	15,87	50,44	426	
Обед							
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,58	95,4	124,16
	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168	1 028
	Картофель тушенный	130	4,12	12,42	36,8	277,5	997
	Компот из изюма	180	0,42		9,12	95,4	932,01
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2	897
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
Итого за Обед		610	26,37	22,42	83,91	770,3	
Полдник							
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	60	2,35	16,05	3,2	118,4	738,1
	Кисель с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и школьного возраста	180			21,6	85,5	1 798
Итого за Полдник		240	2,35	16,05	24,8	203,9	
Итого за день		1 250	44,05	54,34	159,15	1400,2	

Рацион: Каменск_Уральский ДОУ 3-7 лет 10-ти часовое **Неделя:** 1 **День:** четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3	1 111,09
	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1	1 512
	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8	349,01
	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2	693
Итого за Завтрак		430	15,37	15,87	50,14	430,4	
Обед							
	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,99	4,27	11,07	100,08	1 015
	Рагу из птицы	200	17,93	8,65	19,3	245,5	1 071
	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28		19,73	82,39	928,1
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,6	897
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
Итого за Обед		610	27,11	14,92	76,46	562,37	
Полдник							
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	60	0,41	0,47	18,56	83,7	950
	Чай с сахаром	180			14,4	57,4	14 539,27
Итого за Полдник		240	0,41	0,47	32,96	141,1	
Итого за день		1 280	42,89	31,26	159,56	1133,87	

Рацион: Каменск_Уральский ДОУ 3-7 лет 10-ти часовое **Неделя:** 1 **День:** пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3	1 111,1
	Чай с сахаром	180			14,4	57,4	14 539,27
	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3	97
	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2	693
Итого за Завтрак		400	10,38	10,87	52,2	360,2	
Обед							
	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	4,68	5	12,69	112,8	1 058,11
	Суфле из птицы	70	11,11	5	9,06	121,6	1 067
	Пюре гороховое	130	13,93	6	34,95	236,6	857
	Компот из свежих яблок	180	0,1		21,49	89,2	912
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8	897
Итого за Обед		600	33,66	18	98,99	666,8	
Полдник							
	Булочка дорожная	50	3,68	7	22,79	157,4	770
	Чай с шиповником	150			8,38	45	854,01
Итого за Полдник		200	3,68	7	31,17	202,4	
Итого за день		1 200	47,72	35,87	182,36	1229,4	

Рацион: Каменск_Уральский ДОУ 3-7 лет 10-ти часовое **Неделя:** 2 **День:** понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	8	25,7	212,9	1 111,11
	Печенье детское	51	3,83	5	28,9	207,6	1 141,09
	Чай с сахаром	180			14,4	57,4	14 539,27
Итого за Завтрак		411	11,19	13	69	477,9	
Обед							
	Суп-пюре овощной	180	2,57	4,67	12,54	103,14	1 016
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40	943
	Суфле из печени	70	14,09	5	1,93	107,6	1 561
	Картофель тушенный	130	4,12	12,42	36,8	277,5	997
	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9	1 547,01
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8	897
Итого за Обед		610	26,64	24,09	97,79	708,74	
Полдник							
	Булочка "Веснушка"	50	4,3	3,32	29,51	164	934
	Чай с лимоном	200			9,9	38,3	686,03
Итого за Полдник		250	4,3	3,32	39,41	202,3	
Итого за день		1 271	42,13	40,41	206,2	1388,94	

Рацион: Каменск_Уральский ДОУ 3-7 лет 10-ти часовое **Неделя:** 2 **День:** вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Суп молочный с вермишелью	180	5,18	5	16,95	130,7	1573,01
	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6	1 516,01
	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3	97
	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2	693
Итого за Завтрак		400	13,15	12,87	41,69	343,8	
Обед							
	Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	4	15,47	120	139,21
	Тефтели мясные с луком	50	7,56	6,42	5,25	119,5	907
	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1,02	1,34	15,82	600,01
	Рис припущенный с овощами	130	3,07	7	29,51	195,8	990
	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28		19,73	82,39	928,1
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2	897
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
Итого за Обед		610	20,33	20,44	97,66	667,51	
Полдник							
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	60	2,35	3,2	16,05	118,4	738,1
	Чай с сахаром	200			16	63,8	14 539,27
Итого за Полдник		260	2,35	3,2	32,05	182,2	
Итого за день		1 270	35,83	36,51	171,4	1193,51	

Рацион: Каменск_Уральский ДОУ 3-7 лет 10-ти часовое **Неделя:** 2 **День:** среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3	1 111,12
	Чай с лимоном	180			8,91	34,5	686,03
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01
	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2	693
Итого за Завтрак		400	7,77	14,87	46,84	367,1	693
Обед							
	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2	1 030,19
	Бигус	200	18,27	18,11	10,23	327,6	1 191
	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	0,12		18,21	74	925
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2	897
Итого за Обед		610	25,24	25,11	67,62	635,8	
Полдник							
	Чизкейк творожный	80	11,5	6,94	22	199,6	1 749
	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6	904
	Чай с сахаром	180			14,4	57,4	14 539,27
Итого за Полдник		290	12,09	8,94	40,43	289,6	
Итого за день		1 300	45,1	48,92	154,89	1292,5	

Рацион: Каменск_Уральский ДОУ 3-7 лет 10-ти часовое **Неделя:** 2 **День:** четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,93	8	27,81	209,7	1 111,13
	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2	693
	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3	97
	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9	1508,02
Итого за Завтрак		400	14,8	15,87	55,66	430,1	
Обед							
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6	1 021,21
	Макаронник с мясом птицы	170	19,92	9	33,69	293,8	1 216
	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7	600,01
	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9	1 547,01
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8	897
Итого за Обед		600	26,27	18	84,27	587,6	
Полдник							
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	60	0,41	0,47	18,56	83,7	950
	Чай с сахаром	200			16	63,8	14 539,27
Итого за Полдник		260	0,41	0,47	34,56	147,5	
Итого за день		1 260	41,48	34,34	174,49	1165,2	

Рацион: Каменск_Уральский ДОУ 3-7 лет 10-ти часовое **Неделя:** 2 **День:** пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3	1 111,09
	Повидло	10	0,04		6,5	25	1 142
	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2	693
	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6	1 516,01
Итого за Завтрак		400	11,51	11,87	56,54	390,1	
Обед							
	Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной	180	4,52	3	12,68	94,9	1 240
	Голубцы ленивые из мяса птицы в соусе	70	5,2	3,5	7,46	80,68	1 572,02
	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4	995
	Напиток из сока	180			19,06	76,4	699,01
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8	897
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
Итого за Обед		600	16,38	12,5	79,09	485,98	
Полдник							
	Булочка домашняя	60	4,53	7,09	37,11	236,4	769,12
	Чай с сахаром	200			16	63,8	14 539,27
Итого за Полдник		260	4,53	7,09	53,11	300,2	
Итого за день		1 260	32,42	31,46	188,74	1176,28	
Итого за период		12 672	415,092	398,96	1777,65	12582,58	
Среднее значение за период		1267,2	41,5092	39,896	177,765	1258,258	

Составил _____ Шамсутдинова Л.В.

Утвердил _____