МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 70 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ"

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 70 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ"
DN: C=RU, S=Свердловская область, STREET="ул. Чайковского, д.23", L=Каменск-Уральский, T=Заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 70 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ"", OTPN=1026600939286, CNILS=01166975956, ИНН ЮЛ=6666006631, ИНН=664302196908, E=mx10167@mail.ru, G=Ирина Викторовна, SN=Ышечкова, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 70 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ""
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026-10-26 15:12:48
Foxit Reader Версия: 9.7.0

Согласовано:
Заведующий детского сада

Утверждаю:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

Меню приготавливаемых блюд

Рацион: Каменск_Уральский ДОУ 3-7 лет 12-ти часовое **Неделя:** 1 **День:** понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3	1 111,08
	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1	1 512
	Печенье детское	51	3,83	5	28,9	207,6	1 141,09
Итого за Завтрак		411	12,9	16	66,26	497	
Обед							
	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2	1 030,19
	Биточек из свинины	70	9,85	16	5,5	207,5	466
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3	516
	Соус белый основной	50	0,032	2	1,86	26,6	824
	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28		19,73	82,39	928,1
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2	897
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
Итого за Обед		660	22,512	29	99,09	739,99	
Полдник							
	Запеканка картофельная (лук,морковь)	150	4,08	5,7	25	187,44	995,02
	Соус молочный (для подачи к блюду)	50	1,05	2,99	3,57	45,5	905
	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	0,12		18,21	74	925
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8	897
Итого за Полдник		400	7,39	9,69	57,88	361,74	
Итого за день		1471	42,802	54,69	223,23	1598,73	

Рацион: Каменск_Уральский ДОУ 3-7 лет 12-ти часовое **Неделя:** 1 **День:** вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Суп молочный с вермишелью	180	5,18	5	16,95	130,7	1573,01
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01
	Чай с сахаром	180			14,4	57,4	14 539,27
	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2	693
Итого за Завтрак		400	6,76	12,87	43,98	332,4	
Обед							
	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102	1 049
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40	943
	Печень тушеная в сметанном соусе	80	10,18	7	2,91	119,3	1 545
	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2	1 032
	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9	1 547,01
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8	897
Итого за Обед		620	25,09	15	87,79	590	
Полдник							
	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	50	0,64	5	7,25	59,7	1 163,01
	Сырники	120	21,6	13,54	27,26	322,18	1 066
	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,2	903
	Кефир, снежок, йогурт	180	5,22	4,5	7,2	95,4	1 577
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8	897
Итого за Полдник		400	29,64	24,04	62,83	571,28	
Итого за день		1420	61,49	51,91	194,6	1493,68	

Рацион: Каменск_Уральский ДОУ 3-7 лет 12-ти часовое **Неделя:** 1 **День:** среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	8	25,7	212,9	1 111,11
	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6	1516,01
	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3	97
	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2	693
Итого за Завтрак		400	15,33	15,87	50,44	426	
Обед							
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,58	95,4	124,16
	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168	1 028
	Картофель тушенный	130	4,12	12,42	36,8	277,5	997
	Компот из изюма	180	0,42		9,12	95,4	932,01
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2	897
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
Итого за Обед		610	26,37	22,42	83,91	770,3	
Полдник							
	Винегрет овощной	60	0,82	4	5,06	56,9	1522
	Макаронные изделия отварные с овощами	150	5,2	9,03	30	221,85	1011,05
	Кисель с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и школьного возраста	180			21,6	85,5	1 798
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8	897
Итого за Полдник		410	8,16	14,03	67,76	419,05	
Итого за день		1420	49,86	52,32	202,11	1615,35	

Рацион: Каменск_Уральский ДОУ 3-7 лет 12-ти часовое **Неделя:** 1 **День:** четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3	1 111,09
	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1	1512
	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8	349,01
	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2	693
Итого за Завтрак		430	15,37	15,87	50,14	430,4	
Обед							
	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,99	4,27	11,07	100,08	1 015
	Рагу из птицы	200	17,93	8,65	19,3	245,5	1 071
	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28		19,73	82,39	928,1
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,6	897
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
Итого за Обед		610	27,11	14,92	76,46	562,37	
Полдник							
	Рыба запеченная в омлете	100	8,83	10,15	7,3	159,7	338
	Картофель запеченный	100	2,2	3,74	17,93	114,4	1 317
	Чай с сахаром	180			14,4	57,4	14 539,27
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8	897
Итого за Полдник		400	13,17	14,89	50,73	386,3	1235
Итого за день		1440	55,65	45,68	177,33	1379,07	

Рацион: Каменск_Уральский ДОУ 3-7 лет 12-ти часовое **Неделя:** 1 **День:** пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3	1 111,1
	Чай с сахаром	180			14,4	57,4	14 539,27
	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3	97
	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2	693
Итого за Завтрак		400	10,38	10,87	52,2	360,2	
Обед							
	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	4,68	5	12,69	112,8	1058,11
	Суфле из птицы	70	11,11	5	9,06	121,6	1 067
	Пюре гороховое	130	13,93	6	34,95	236,6	857
	Компот из свежих яблок	180	0,1		21,49	89,2	912
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8	897
Итого за Обед		600	33,66	18	98,99	666,8	
Полдник							
	Рагу из овощей	150	3,21	6,77	21,22	157,3	959
	Чай с шиповником	180			10,06	54	854,01
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8	897
	Булочка дорожная	50	3,68	7	22,79	157,4	770
Итого за Полдник		400	9,03	14,77	65,17	423,5	
Итого за день		1400	53,07	43,64	216,36	1450,5	

Рацион: Каменск_Уральский ДОУ 3-7 лет 12-ти часовое **Неделя:** 2 **День:** понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	8	25,7	212,9	1 111,11
	Печенье детское	51	3,83	5	28,9	207,6	1 141,09
	Чай с сахаром	180			14,4	57,4	14 539,27
Итого за Завтрак		411	11,19	13	69	477,9	
Обед							
	Суп-пюре овощной	180	2,57	4,67	12,54	103,14	1 016
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40	943
	Суфле из печени	70	14,09	5	1,93	107,6	1 561
	Картофель тушенный	130	4,12	12,42	36,8	277,5	997
	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9	1 547,01
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8	897
Итого за Обед		610	26,64	24,09	97,79	708,74	
Полдник							
	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	10,03	10	36,46	257,1	334
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	73,3	976
	Чай с лимоном	180			8,91	34,5	686,03
Итого за Полдник		430	10,43	10,4	55,17	364,9	
Итого за день		1451	48,26	47,49	221,96	1551,54	

Рацион: Каменск_Уральский ДОУ 3-7 лет 12-ти часовое **Неделя:** 2 **День:** вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Суп молочный с вермишелью	180	5,18	5	16,95	130,7	1573,01
	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6	1 516,01
	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3	97
	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2	693
Итого за Завтрак		400	13,15	12,87	41,69	343,8	
Обед							
	Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	4	15,47	120	139,21
	Тефтели мясные с луком	50	7,56	6,42	5,25	119,5	907
	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1,02	1,34	15,82	600,01
	Рис припущенный с овощами	130	3,07	7	29,51	195,8	990
	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28		19,73	82,39	928,1
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2	897
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
Итого за Обед		610	20,33	20,44	97,66	667,51	
Полдник							
	Биточек рыбный	70	9,28	6,51	11,12	140,9	1 107
	Пюре картофельное	130	2,82	4,37	19,09	127,4	995
	Чай с сахаром	180			14,4	48,4	14 539,27
	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4	897
Итого за Полдник		400	14,24	11,78	53,31	365,1	
Итого за день		1410	47,72	45,09	192,66	1376,41	

Рацион: Каменск_Уральский ДОУ 3-7 лет 12-ти часовое **Неделя:** 2 **День:** среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3	1 111,12
	Чай с лимоном	180			8,91	34,5	686,03
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01
	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2	693
Итого за Завтрак		400	7,77	14,87	46,84	367,1	
Обед							
	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2	1 030,19
	Бигус	200	18,27	18,11	10,23	327,6	1 191
	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	0,12		18,21	74	925
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2	897
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
Итого за Обед		610	25,24	25,11	67,62	635,8	
Полдник							
	Чизкейк творожный	150	21,57	13,01	41,25	374,2	1 749
	Соус молочный (сладкий)	50	0,99	3	6,72	54,3	904
	Кефир, снежок, йогурт	200	5,8	5	8	106	1 577
Итого за Полдник		400	28,36	21,01	55,97	534,5	
Итого за день		1410	61,37	60,99	170,43	1537,4	

Рацион: Каменск_Уральский ДОУ 3-7 лет 12-ти часовое **Неделя:** 2 **День:** четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,93	8	27,81	209,7	1 111,13
	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2	693
	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3	97
	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9	1508,02
Итого за Завтрак		400	14,8	15,87	55,66	430,1	
Обед							
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6	1 021,21
	Макаронник с мясом птицы	170	19,92	9	33,69	293,8	1 216
	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7	600,01
	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9	1 547,01
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8	897
Итого за Обед		600	26,27	18	84,27	587,6	
Полдник							
	Суфле из рыбы	70	12,93	3	5,42	113,2	1 069
	Пюре "Розовое"	130	2,83	4,37	19,09	127,4	995,14
	Чай с сахаром	200			16	63,8	14 539,27
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8	897
Итого за Полдник		420	17,9	8,37	51,61	359,2	
Итого за день		1420	58,97	42,24	191,54	1376,9	

Рацион: Каменск_Уральский ДОУ 3-7 лет 12-ти часовое **Неделя:** 2 **День:** пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	180	6,19	7	25,3	188,3	1111,09
	Повидло	10	0,04		6,5	25	1 142
	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2	693
	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6	1 516,01
Итого за Завтрак		400	11,51	11,87	56,54	390,1	
Обед							
	Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной	180	4,52	3	12,68	94,9	1 240
	Голубцы ленивые из мяса птицы в соусе	70	5,2	3,5	7,46	80,68	1 572,02
	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4	995
	Напиток из сока	180			19,06	76,4	699,01
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8	897
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
Итого за Обед		600	16,38	12,5	79,09	485,98	
Полдник							
	Омлет запеченный или паровой	120	11,3	10,4	3,91	147,76	891
	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	80	1,35	5,5	7,52	85,2	1 029
	Чай с сахаром	180			14,4	57,4	14 539,27
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8	897
Итого за Полдник		400	14,79	16,9	36,93	345,16	
Итого за день		1400	42,68	41,27	172,56	1221,24	
Итого за период		14242	521,872	485,32	1962,78	14600,82	
Среднее значение за период		1424,2	52,1872	48,532	196,278	1460,082	

Составил _____ Шамсутдинова Л.В. Утвердил _____